

Kochi Tohei à Belfort: un événement



Kochi Tohei: un très grand maître de l'aïkido à Belfort.

Le samedi 8 août prochain, un grand événement aura lieu à Belfort avec la venue de Maître Kochi Tohei, fondateur de l'école «Shinshin Toitsu Aikido» (Aikido avec Ki) qui donnera un stage de Ki au centre Benoît Frachon.

Pour comprendre l'importance de cet événement, il est nécessaire de présenter Kochi Tohei Sensei. Né en 1920, il a pratiqué le judo dont il était déjà ceinture noire à 15 ans. A 19 ans, il rencontre Maître Ueshiba, le fondateur de l'Aikido où il devient instructeur-chef et à la mort du grand maître, il est le plus haut gradé dans cette discipline (10^e Dan).

En 1950, il développe l'Aikido aux USA et en 1971, il fonde le «Ki Société Internationale». En 1974, le «Shinshin Toitsu Aikido».

Il a écrit de nombreux livres pour vulgariser cette discipline: «Aikido», «What is Aikido»; «This is Aikido»; «Aikido in daily life»; «Le livre du Ki», «Le Ki dans la vie quotidienne»; «Kiatsu».

Maître Kochi Tohei est connu à l'étranger notamment en Italie, en Allemagne et en Angleterre où il donne de nombreux stages. Cette visite sera sans doute la première et la dernière en France!